



Durch schädigende Körperhaltung bei Ausübung beruflicher Tätigkeiten entstehen Belastungen und Fehlhaltungen. Das kann zu dauerhaften Schmerzen führen.



In jedem Beruf sollte darauf geachtet werden, eine richtige Körperhaltung einzunehmen. So wird der Rücken entlastet und es kommt nicht zu Haltungsschäden.

Fotos (2): Schwolow

Berufsbildende Schulen III Stade

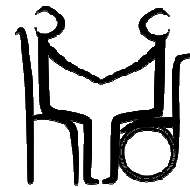
Wiesenstraße 16

21680 Stade

Telefon: 04141- 954 950

E-Mail: verwaltung.wi@bbs3stade.de

www.bbs3stade.de



Schülergenossenschaft

Abteilung **Erlebnis Alter(n)**

Ansprechpartnerin: Frau Anke Hilck

E-Mail: ahilck@bbs3stade.de

*Alle für einen –
einer für alle !!!*



Rückenschmerz-
Simulator ERNST

Rückenschmerzen simulieren

- Motivation zu einem rüchenschonenden Verhalten
- die Notwendigkeit einer rüchenschonenden Arbeitsumgebung wird verdeutlicht
- Arbeitsbedingungen können überprüft werden
- Verständnis für Menschen mit Rückenschmerzen

Wirkungsweise

- nicht rüchenschonende Bewegungen verursachen Schmerzen
- durch den konstruktiven Aufbau wird erkannt, dass Beschwerden von der jeweiligen Körperhaltung und der Bewegung beeinflusst werden.
- durch den Rückenschmerz-Simulator wird man gezwungen, eine optimale Körperhaltung einzunehmen

Anwendung

- der Rückenschmerz-Simulator wird wie ein Rucksack mit Bauchgurt benutzt
- der Schultergurt ist leicht verstellbar, Bauchgurt lässt sich mit Klettverschluss schließen
- in zwei Konfektionsgrößen vorhanden



Foto u. Layout: BBS III Stade – B7PA213

Stand 3/2015

Einsatzbereiche

- Aus- und Weiterbildung von Personal
- Betriebliches Gesundheitswesen
- Berufsgenossenschaften
- Krankenkassen und Unfallkassen
- Physiotherapie, Massage und Fitness
- Produktentwicklung/-bewertung

Kosten für die Ausleihe

- ein Set besteht aus zwei Simulatoren in zwei unterschiedlichen Größen

Setpreis pro Tag: 30.- € / 2 Sets 50.- €

Setpreis für drei Tage: 70.- € / 2 Sets 100.-€

- Abholung erfolgt am Standort Wiesenstraße der BBS III Stade am Tag vor der Ausleihe, Rückgabe am Tag nach der Ausleihe; diese Tage werden nicht kostenpflichtig berechnet
- Rechnungsstellung erfolgt per Mail